

PROTOCOLO PARA LA VUELTA A LOS ENTRENAMIENTOS

Este documento tiene por objetivo integrar las diferentes disposiciones que regulan la vuelta a la actividad deportiva en nuestras instalaciones. Es por ello por lo que en colaboración con las directrices dadas desde la dirección del Club Río Grande, hemos elaborado un protocolo para todos los miembros de la familia de Net Sport Tennis Academy.

Este protocolo recoge todas las normas y pautas recomendadas por la Real Federación Española de Tenis, que se ha esforzado en concretar la Orden SND/399/2020, de 9 de mayo, emitida en el Boletín Oficial del Estado donde se regula todo lo referente a la práctica deportiva en la nueva situación que nos espera tras la crisis sanitaria del COVID-19.

Por favor, leed y revisad con atención este protocolo, el cual es de obligado cumplimiento para todos. Apelamos a vuestra responsabilidad y solidaridad para que podamos desarrollar la vuelta a las pistas de la mejor manera posible.

DISPOSICIONES GENERALES

- Este documento queda supeditado al protocolo establecido por la dirección del Club Río Grande.
- Todos los jugadores deberán rellenar, firmar y entregar el documento de compromiso de responsabilidad para el uso de las instalaciones en la entrada del Club. En el caso de los jugadores menores de edad, este documento deberá ser rellenado por sus padres, tutores o representantes legales.
- Proporcionaremos avisos y explicaciones acerca de las nuevas medidas de higiene y seguridad a todos nuestros jugadores y entrenadores.
- Es obligatorio el uso de mascarilla dentro del Club.
- Cada jugador y entrenador se limpiará las manos con gel hidroalcohólico antes, durante y después de la clase (al menos 3 veces durante la sesión).

- NSTA proporcionará gel desinfectante en puntos señalizados dentro de las pistas.
- Las pertenencias de cada jugador se colocarán en distintos puntos señalizados en la pista, los cuales estarán a una distancia superior a 2 metros.
- Se realizará la desinfección del material utilizado en las sesiones de entrenamiento al inicio y al término de cada jornada.
- Limitaremos el número de inscritos a cualquier actividad según las indicaciones de las autoridades competentes.
- Mantendremos un registro sobre los asistentes a las clases, junto con sus datos de contacto, de forma que podamos tener trazabilidad sobre los contactos de cada jugador.
- Pospondremos los eventos y reuniones sociales, hasta nuevo aviso.
- Los accesos a las pistas de entrenamiento estarán controlados exclusivamente por los técnicos responsables, evitando así riesgos innecesarios.
- La única vía de comunicación personal con los padres será a través de correo electrónico (netsport@netsportacademy.com). No habrá atención presencial hasta nuevo aviso.
- Siempre se procederá a la eliminación exhaustiva de todos los residuos que se puedan generar.
- Jugadores y entrenadores llevaran su propio material deportivo y botella de agua, el cual no será compartido con nadie. Siendo imposible que la escuela pueda proporcionar dichos materiales, a excepción de las bolas.
- El material de cada jugador será guardado en su bolsa inmediatamente después de la finalización de la sesión de entrenamiento.
- El acceso al club no debe ser superior a quince minutos antes de la hora de comienzo de la clase con el fin de evitar aglomeraciones en el entorno de las pistas.
- Durante las entradas y salidas del alumnado, se deberá mantener la distancia de seguridad en todo momento.
- Mantendremos un flujo de información constante con todos los alumnos, informando con antelación suficiente sobre cualquier acción que se vaya a tomar.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

- Limitaremos el número de jugadores por pista a los máximos permitidos por las autoridades competentes, según la fase de desescalada en la que nos encontremos.
- A partir del momento en el que se permita dar clases grupales, el trabajo en pista se llevará a cabo a través de estaciones, en las cuales los alumnos siempre mantendrán la distancia de seguridad recomendada.
- No realizaremos ejercicios donde la distancia de seguridad sea inferior a 2 metros, de forma que siempre se mantendrá la distancia de seguridad entre alumno y entrenador.
- De momento, no se realizarán carros de saque para evitar contacto directo con las bolas.
- Se fomentarán los ejercicios de bola viva.
- Se fomentarán los juegos realizados en formato de individuales, ya sea respetando turnos o dividiendo la pista, de forma que se cumpla la distancia de seguridad entre jugadores en todo momento.
- Mantendremos el distanciamiento social en todo momento, incluso al dar retroalimentación y mientras los jugadores descansan.
- Limitaremos todo lo posible el uso de equipos de entrenamiento como conos, picas, aros, bolas, etc.
- Limpiaremos todo el equipo de tenis con desinfectante, incluidas las raquetas, las toallas y el equipo de entrenamiento, evitándose la utilización de equipos innecesarios.
- Los alumnos deben abstenerse de manejar cualquier material de entrenamiento.
- Implementaremos un espacio de 10 minutos entre sesiones, para garantizar que se puedan limpiar las superficies y materiales utilizados.
- Recordaremos de forma constante a nuestros alumnos las medidas de seguridad mínimas: mantenimiento de distancia de seguridad, no tocarse la cara, tirar los residuos en las zonas habilitadas, etc.

- Los entrenadores no cambiarán de pista durante su jornada laboral.

Entrada y salida de alumnos de las pistas de entrenamiento

Se realizarán por turnos y siempre manteniendo un mínimo 2 metros de distancia entre personas. El club señalará los caminos de acceso a las pistas de forma que el flujo de personas esté siempre controlado (consultar mapa en protocolo Club Río Grande).

A continuación presentamos el protocolo de entrada y salida a las pistas de entrenamiento de la escuela. Recordamos, que el control del acceso a estas pistas estará siempre controlado por el técnico responsable de cada una de ellas.

Pista 1 dura: entran y salen por puerta principal de la pista 1.

Pista 2 dura: entran y salen por la puerta principal de las pista 2.

Pista 3: entrada y salida por la apertura central de la pista 3

Pista 4: entrada y salida por la apertura central de la pista 4

Pista 7: entran y salen por puerta principal de la pista 7.

Pista 8: entran y salen por puerta principal de la pista 8.

Pista Mini-Tenis: entran y salen por puerta principal de las pistas de Mini-Tenis.